

令和5年8月28日

保護者 各位

高岡市立川原小学校
校長 森田 芳栄

熱中症等の予防対策について

例年になく酷暑の夏休みを終え、2学期を迎えました。この暑さはまだしばらく続くとの予報が出ています。つきましては、高温期（9月末までの期間）の予防対策を下記のとおり進めてまいりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 持ち物（記名し、個人で管理ができるようお願いします）
 - ・水筒（多めのお茶）
 - ・汗ふきタオル
（汗をかいたままの状態していると、体が冷えて体調を崩す原因にもなります）
 - ・その他
登下校中の首筋を冷やす冷却スカーフ等
（ミニ扇風機等、破損やトラブルのおそれのあるものは不可）
- 2 在校時の対策について
 - ・各教室には適切に冷房を入れ、扇風機を併用します。感染症予防のため、常に換気します。
 - ・活動前には、必ず、環境省の「熱中症予防サイト」で暑さ指数（WBGT）を確認し、熱中症予防に努めます。
 - * 気温 35℃、WBGT=31℃以上の場合は、運動を禁止とし、体育や休憩時の運動を取りやめます。
 - * 気温 28～31℃未満、WBGT=25～28℃未満の場合、10分ごとに日陰や風通しのよい場所で、休憩、水分補給を行います。
 - ・体育や外遊びの際は、帽子をかぶるよう指導します。
- 3 登下校時の対策について
 - ・日傘や雨傘、冷却スカーフ等、持たせていただいてもかまいません。
 - ・下校時には必ず水分補給を促します。
- 4 お願い
 - ・暑さや疲れは体に蓄積します。毎日、十分な朝食と休養・睡眠をとらせてください。
 - ・学校では常に児童の健康観察を行い、健康管理に留意しますが、ご家庭におかれましても、毎朝必ずお子さんの体調を確認してください。また、何か気がかりなことがあれば必ず電話や連絡帳等でお知らせください。
 - ・『環境省熱中症予防情報サイト』から熱中症予防に関する情報をご活用ください。

