

ほけんだより 10月

令和5年度

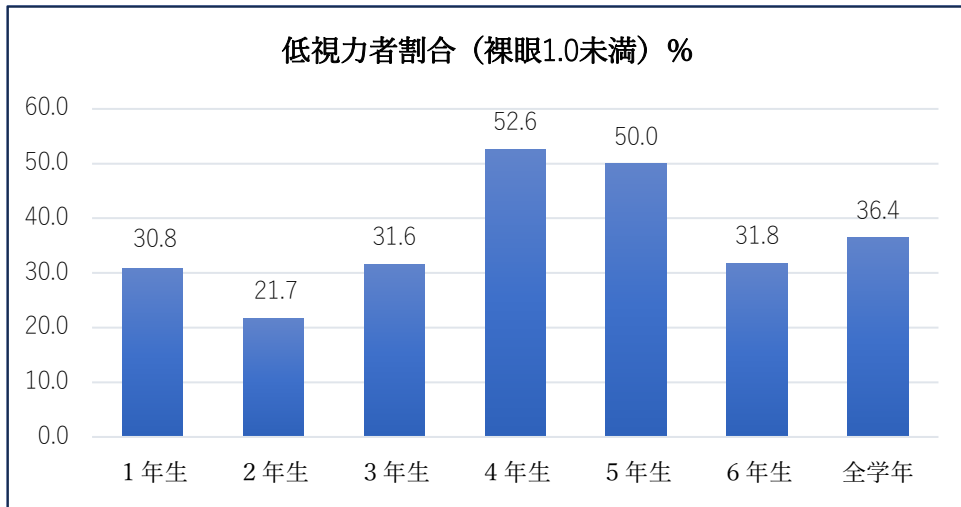
高岡市立川原小学校 保健室

今年の夏は、酷暑で過ごしにくい日が続きました。けれど、秋は過ごしやすく、運動・学習・読書・芸術などに取り組みやすい時期です。2学期は、学習発表会やマラソン大会などの行事もあります。自分なりの目当てをもって、色々なことに挑戦しましょう。

【2学期 身体測定（身長・体重）結果のお知らせ】

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		1学期 平均	2学期 平均	これだけ 伸びたよ!	1学期 平均	2学期 平均	これだけ 増えたよ!
男子	1年生	114.4	116.8	2.4	19.8	20.2	0.4
	2年生	121.7	124.3	2.6	24.6	25.9	1.3
	3年生	127.5	130.0	2.5	28.3	29.4	1.1
	4年生	136.4	138.6	2.2	32.8	34.4	1.6
	5年生	139.0	141.1	2.1	32.4	33.3	0.9
	6年生	151.3	154.3	3.0	49.7	50.1	0.4
女子	1年生	117.2	119.1	1.9	20.3	20.8	0.5
	2年生	123.0	125.5	2.5	25.8	27.1	1.3
	3年生	129.1	131.6	2.5	27.9	29.8	1.9
	4年生	138.0	140.7	2.7	33.7	35.4	1.7
	5年生	143.0	144.0	1.0	37.8	38.7	0.9
	6年生	148.4	150.7	2.3	38.8	40.2	1.4

【2学期 視力検査 結果のお知らせ】



【10月の保健目標“目を大切にしよう”】

屋外活動を増やす。

いちばんのおススメ♪

近視が急増!?

コロナ禍で

やってほしくないこと

近視予防のために、

時々、遠くをながめる。

画面から目をはなす時間を作ろう♪

できるだけ大きな画面で。

スマホは横使いが おススメ♪

明るい部屋で。

手元だけでなく 部屋全体を明るく♪