

# 給食だより 11月



令和5年10月26日  
高岡市立川原小学校

秋も一段と深まり、色とりどりの紅葉が目を楽しませてくれる季節になりました。これから気温も下がり、体調を崩しやすくなります。バランスよく食べて寒さに負けない体づくりをしましょう。



## 11月は富山県食育推進月間です



11月は「富山県食育推進月間」です。学校給食に県内・市内でとれた食材を積極的に取り入れることで、地産地消への意識を高めることを目的としています。11月は富山県産、高岡産の食材を使った「学校給食とやまの日」「学校給食たかおかの日」、呉西6市の地場産食材を使用した「呉西な日！！(ゴーセイな日)」の献立があるので楽しみにしてください。

### 11月28日(火) 『呉西な日！！(ゴーセイな日)』について知ろう！

富山県の呉西地区6市が連携し、各市の地場産物を使用した献立です。

#### ・ハトムギ入りしそごはん

ハトムギ…小矢部産

#### ・ゴーセイなメンチカツ

牛肉…越中万葉牛(高岡産)

稲葉メルヘン牛(小矢部産)

豚肉…氷見放牧豚(氷見産)

たかはたポーク(砺波産)

なんとポーク(南砺産)

玉ねぎ…射水、砺波、南砺産

キャベツ…高岡、射水、小矢部産

#### ・氷見うどん汁 氷見うどん…氷見市

#### ・6市ミックスゼリー

なし果汁…射水産

りんご果汁…高岡、砺波、小矢部産



※産地は変更になる場合があります。

### 高岡市公式クックパッド「高岡にこにこキッチン」のお知らせ

高岡市公式クックパッド「高岡にこにこキッチン」では、簡単にできる朝食レシピや学校給食の献立のレシピ等を公開しています。

右のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

